

Praktyki i staże

W opolskim oddziale Zakładu Ubezpieczeń Społecznych możesz odbyć:

- bezpłatne praktyki,
- płatny staż.

Bezpłatne praktyki:

- mogą odbywać się na podstawie umowy między ZUS a szkołą lub uczelnią, gdy szkoła lub uczelnia kieruje Ciebie do odbycia praktyk. Harmonogram i program praktyk ustalamy pomiędzy szkołą lub uczelnią a Zakładem.
- mogą odbywać się na podstawie umowy między ZUS a Tobą, gdy sam decydujesz się i zgłaszasz do nas, aby rozpocząć praktyki. Takie praktyki mogą trwać od 3 tygodni (od 120 godzin) do 3 miesięcy (maksymalnie do 480 godzin).

Płatne staże odbywają się na podstawie umowy między Tobą a ZUS.

Staż trwają od 3 tygodni (od 120 godzin) do 3 miesięcy (do 480 godzin).

Kogo szukamy?

Możesz zostać naszym praktykantem lub stażystą, jeśli ukończyłeś co najmniej gimnazjum albo ośmioletnią szkołę podstawową i w dniu rozpoczęcia praktyki lub stażu nie ukończyłeś 30 roku życia. Zachęcamy przede wszystkim studentów II - V roku i absolwentów uczelni wyższych, którzy nie ukończyli jeszcze 30 roku życia, aby nadsyłali formularze aplikacyjne, CV i listy motywacyjne.

Najczęściej praktyczne doświadczenie zawodowe zdobywają u nas studenci kierunków społecznych (polityka społeczna, ekonomia, zarządzanie, administracja), humanistycznych (prawo), ścisłych (finanse, rachunkowość, ekonometria, informatyka) lub pokrewnych.

Nie ograniczamy jednak katalogu specjalizacji. Rozważymy każde zgłoszenie.

Szukamy osób, które:

- są odpowiedzialne, zmotywowane i aktywne,
- wykazują inicjatywę,
- są nastawione na współpracę,
- umieją myśleć analitycznie,
- szukają rozwiązań.

Co oferujemy?

- praktykę lub staż zawodowy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, która posiada jednostki w całej Polsce, realizuje zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudnia fachowców w różnorodnych dziedzinach;
- zdobycie praktycznych umiejętności zawodowych i wiedzy specjalistycznej z różnych obszarów, których dotyczy nasza działalność;
- wsparcie opiekunów merytorycznych w trakcie praktyki lub stażu;
- świadczenie pieniężne, jeśli zakwalifikowałeś się na staż płatny;
- zaświadczenie o odbyciu praktyki lub stażu, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, informacja o umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki lub stażu, opinia o praktykancie lub stażyście.

Jak wygląda sposób przyjmowania na praktyki lub staż w ZUS?

Bezpłatne praktyki na podstawie umowy między nami a szkołą lub uczelnią, gdy szkoła lub uczelnia kieruje Ciebie do odbycia praktyk.

Nabór praktykantów odbywa się na zasadach, które określa umowa między szkołą lub uczelnią a ZUS. Praktyki odbywają się na podstawie programu oraz harmonogramu ustalonego między szkołą lub uczelnią a Zakładem. Aktywnie współpracujemy z Biurami Karier w szkołach i uczelniach w całej Polsce. Zgłoś się do swojego Biura Karier, by dowiedzieć się, czy szkoła lub uczelnia współpracuje z nami w zakresie organizacji praktyk.

Możesz też odszukać interesującą Cię jednostkę ZUS i zwrócić się do niej bezpośrednio.

Kontakt do osób zajmujących się praktykami w oddziale ZUS w Opolu:

1. Katarzyna Biernacka, Agnieszka Kuc tel. 774511715.
2. Adres e-mail: praktyki.opole@zus.pl.

Bezpłatne praktyki odbywają się na podstawie umowy między ZUS a praktykantem, gdy praktykant sam decyduje się i zgłasza do Zakładu, aby rozpocząć praktyki.

Jeśli masz jakieś dodatkowe pytania w sprawie staży, pisz na adres:

praktyki.opole@zus.pl

Zapraszamy serdecznie!